

**«Согласовано»**

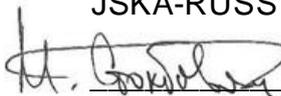
Исполнительный директор  
JSKA-RUSSIA

 Р.Ю. Бегунов

«10» июня 2022 г.

**«Согласовано»**

Председатель коллегии судей  
JSKA-RUSSIA

 М.В. Столбовой

«10» июня 2022 г.

**«Утверждаю»**

Щеф-инструктор JSKA-RUSSIA

 А.А. Дранник

«20» июня 2022 г.

**«Согласовано»**

Технический директор JSKA-RUSSIA

 С.В. Сизов

«10» июня 2022 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### О проведении ГАШУКУ (учебно-тренировочных сборов, технического и судейского семинаров) «КАРАТЭ от А до Я»

**Японской Ассоциации Сётокан Каратэ (JSKA) России.**

#### 1. Цели и задачи

- 1.1. Повышение квалификации занимающихся Сётокан каратэ в России.
- 1.2. Повышения технического мастерства и квалификации участников мероприятия
- 1.3. Сдача квалификационных экзаменов по программе JSKA.
- 1.4. Дальнейшая интеграция организаций Сётокан каратэ Санкт-Петербурга, России в международную структуру JSKA.
- 1.5. развития и укрепления связей между организациями, развивающими каратэ
- 1.6. популяризации здорового образа жизни среди населения

#### 2. Место и время проведения

2.1 Гашуку проводится по адресу: Санкт-Петербург, м. Купчино (в связи с обстановкой, более точный адрес будет сообщён позже)

**Дата и время проведения: 19-21 августа 2022 года**

#### 19 августа 2022 года

- 17.00 – 18.00 – регистрация участников Гашуку.
- 18.00 – 19.20 - технический семинар

#### 20 августа 2022 года

- 10.00.-.11.10 - технический судейский семинар
- 11.30 – 12.40 - технический семинар
- 13.00 – 14.10 - технический семинар
- 14.30 – 15.30 - обед
- 15.30 – 17.00 - технический судейский семинар
- 17.10 – 18.30 - технический семинар

## 21 августа 2022 года

- 10.00.-.11.10 - технический семинар
- 11.30 – 12.40 - технический семинар
- 13.00 – 14.00 - обед
- 14.00 – 15.30 - технический семинар
- 15.30 – 18.00 – блиц – соревнования
- 19.00 – 20.30 – квалификационные экзамены

### 3. Участники Гашуку

- цветные пояса
- 1 дан и старше

### 4. Проведение Гашуку

#### Ответственные за проведение Гашуку:

- Сизов Сергей Викторович - 8 дан JSKA (+7 911 214 36 61)
- Столбовой Максим Витальевич - 5 дан JSKA (+7911 405-49-80)
- Бегунов Руслан Юрьевич - 5 дан JSKA (+7921 424-04-04)

### 5. Прием заявок

Предварительные заявки (Приложение 1) на участие в семинаре и прохождение квалификационного экзамена принимаются до 1 августа 2022 года по электронной почте: stolbovoymaxim@gmail.com (Столбовой Максим Витальевич 5 дан JSKA)

Справки по телефону.: +7 911 214 36 61 – Сизов Сергей Викторович 8 дан JSKA

Организацию проведения Технического семинара обеспечивает JSKA-RUSSIA, Высшая школа традиционного каратэ из собственных средств и благотворительных взносов участников.

Благотворительный взнос за участие в Гашуку – 2000 руб..

(участие в Гашуку 5 участников и более из одного клуба, тренер бесплатно)

### 6. Блиц-соревнования по ката:

КАТА (личные соревнования)			
Категории			
мужчины		женщины	
До 8 лет		До 11 лет	до 6 кю,
9-11 лет		До 11 лет	5 кю и выше
12-15 лет		12-15 лет	
16-35 лет		16-35 лет	
36 лет и старше	До 1 дана (включительно)		
- 36-45 лет	«masters»	- 36 лет и старше	«masters»
- 46 лет и старше	2 дан и выше		

При участие большого количества младших поясов (младшего возраста), возможны добавления младших категорий. При участии менее 4 человек в категории, возможно объединение категорий.

### 7. Питание

Для всех участников Гашуку будет предоставлена возможность заказать питание в виде бизнес –ланча (непосредственно в спортивный зал), стоимость 300 руб..

Заказ бизнес –ланча до 10 августа, тел. +7921 424-04-04

## Заявка на участие в Гашуку

Полное наименование организации: \_\_\_\_\_

Почтовый адрес: \_\_\_\_\_

Телефон, факс, e-mail: \_\_\_\_\_

РОССИЯ, Санкт-Петербург

19-21 августа 2022 г.

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Квалификация	Тренер
			КЮ / ДАН	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Руководитель организации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

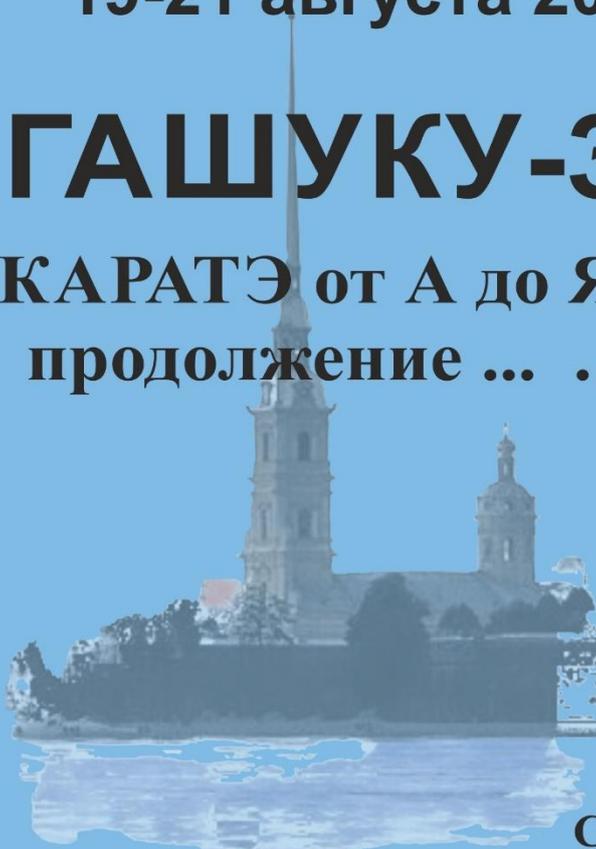
# JSKA RUSSIA



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**  
**19-21 августа 2022 г.**

## **ГАШУКУ-3**

**«КАРАТЭ от А до Я»**  
**продолжение ... .**



**АСПЕКТЫ И МЕТОДЫ  
ТРАДИЦИОННОГО,  
СПОРТИВНОГО КАРАТЭ,  
СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.**